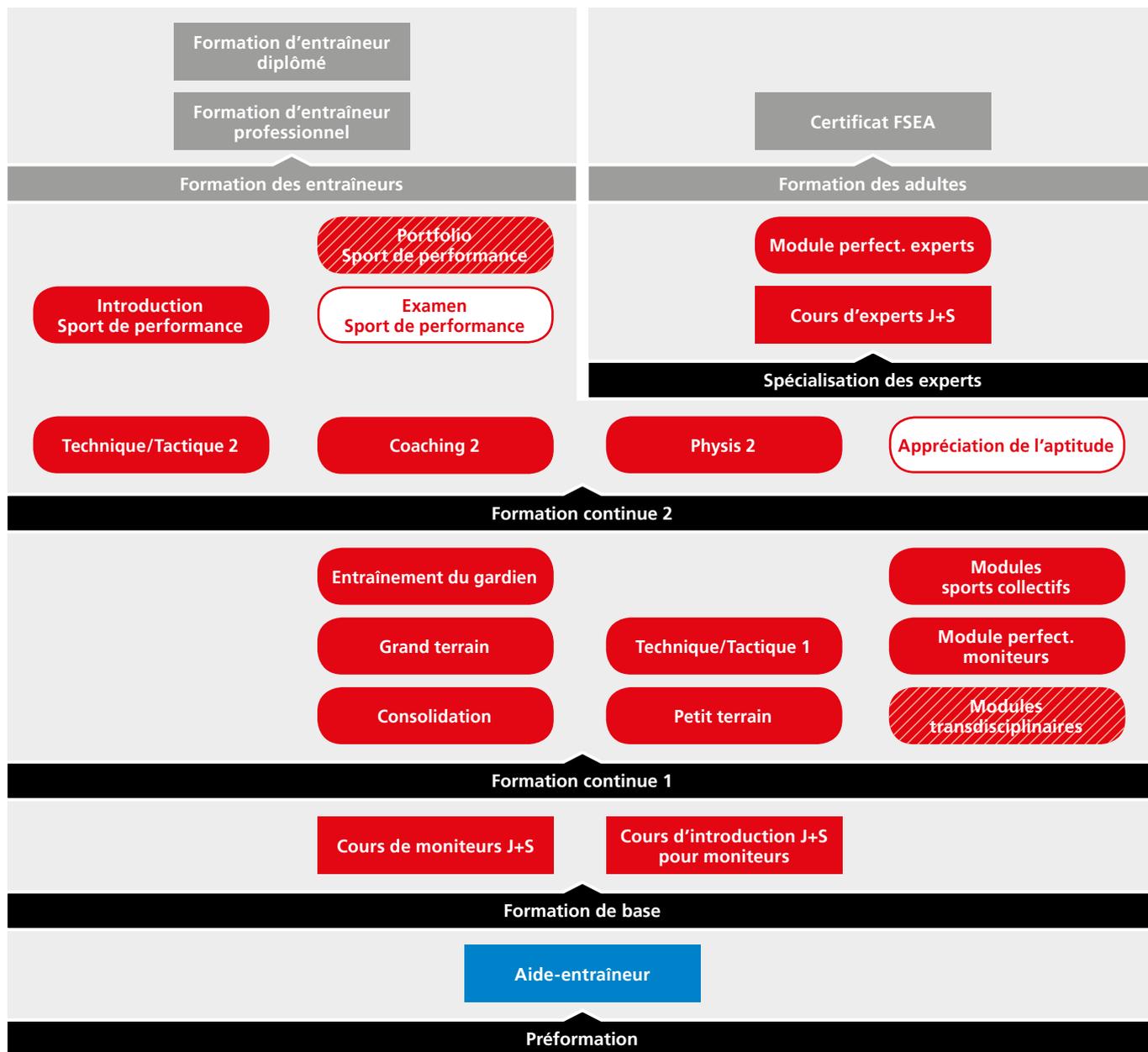




# Unihockey

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Cours de la fédération
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Consolidation (5 jours)
- Grand terrain (2 jours)
- Entraînement du gardien (1 jour)

Formation continue 2 (au total 7-8 jours):

- Technique/Tactique 2 (2-3 jours)
- Coaching 2 (2 jours)
- Physis 2 (2 jours)
- Appréciation de l'aptitude (1 jour)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 4+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (3 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

### Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (8 jours):

- Consolidation (5 jours)
- Grand terrain (2 jours)
- Entraînement du gardien (1 jour)

Formation continue 2 (au total 7-8 jours):

- Technique/Tactique 2 (2-3 jours)
- Coaching 2 (2 jours)
- Physis 2 (2 jours)
- Appréciation de l'aptitude (1 jour)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Unihockey marque le début de la formation de moniteurs. Celui-ci peut se dérouler sous forme continue (5 jours) ou fractionnée (2x3 jours). Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes au bénéfice d'une formation préalable correspondante ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des jeunes* en suivant un cours d'introduction J+S plus court. Ce cours est destiné aux entraîneurs en possession d'un diplôme d'entraîneur étranger ou pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc*.

Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

#### Modules obligatoires

Trois cours sont obligatoires pour terminer la formation continue 1: «Consolidation», «Grand terrain» et «Entraînement du gardien». Ces cours peuvent être suivis dans n'importe quel ordre. Le module «Consolidation», dispensé sous forme continue, permet d'obtenir le complément *Physis*.

#### Modules à option

Les modules à option sont les suivants: «Petit terrain», «Technique/Tactique 1» et «Module de perfectionnement pour moniteurs»; ils permettent de prolonger de deux ans la reconnaissance de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules à option communs aux sports collectifs

Les modules «Physis 1», «Psyché 1», «Coaching 1» et «Typologie» sont des modules auxquels peuvent participer les moniteurs issus des sports collectifs (Basketball, Volleyball, Handball, Unihockey, etc.). Le module «Physis 1» donne le complément *Physis*.

#### Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de

satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

### **Modules «Action préventive» et «Action intégrative»**

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

## **Formation continue 2**

Les modules de la FC 2 sont les suivants: «Technique/Tactique 2», «Coaching 2» et «Physis 2». Les moniteurs sont libres de choisir l'ordre dans lequel ils veulent les suivre. Qui a suivi tous les modules peut s'inscrire à l'examen «Appréciation de l'aptitude» (1 jour).

## **Formation continue 2 – Sport de performance**

### **Introduction au Sport de performance**

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» (3 jours) les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Appréciation de l'aptitude» ou ayant satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve.

### **Examen de Sport de performance**

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### **Portfolio du Sport de performance**

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## **Formation des entraîneurs**

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO). Le cours se compose d'une partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (5-6 jours).

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## **Accès au Sport des enfants**

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Unihockey Sport des enfants*.

## **Accès au Sport des adultes**

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## **Reconnaissance de la fédération**

Swiss Unihockey ne décerne aucune reconnaissance supplémentaire.

## Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.

Pour obtenir la reconnaissance d'un cours J+S, il faut être présent sur toute la durée du cours.