





- Geschichte
- Saisonplanung
- Erwartungen an Athleten (Leistungszentrum)
- FTEM mit Broschüre für Eltern (Athletenweg Unihockeyspieler)
- Wichtige Bereiche für einen Unihockeyspieler (Physis, Technik, Mentales...)







### ZIELE FÜHREN ZUM ERFOLG

Wann schiesst eine Walliserin / ein Walliser das entscheidende Tor an einem grossen Turnier?

#### **SPORT – KUNST - AUSBILDUNG**

Die SKA-Strukturen bieten besonders begabten Sportlern und Künstlern spezielle Angebote im Wallis, die es ihnen erlauben, Ausbildung und das intensive Ausüben einer sportlichen oder künstlerischen Tätigkeit bestmöglich zu vereinbaren.



# CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS







#### LIZENZ ZUM TRAINIEREN

Gültigkeit: 01. August – 31. Juli

Talent Cards werden an den kantonalen und nationalen Selektionen vergeben.

Lokal, Regional und National







#### **SELEKTIONEN**

Die kantonalen Auswahlen bilden den Vorspann der nationalen Auswahlen

U13 Auswahl Wallis, U15 Auswahl Wallis







# **TALENTE FÖRDERN**

Ab Stufe Orientierungsschule fördern wir die besonders talentierten Unihockeyspieler/innen.

Die Plattform Schule & Sport Unihockey erlaubt den Talenten ihre Träume weiter zu verfolgen.







REGIONALES — LEISTUNGSZENTRUM

#### **RLZ WALLIS**

Anschliessend haben die Unihockeyspieler/innen die Möglichkeit, bis sie 20-jährig sind, das regionale Leistungszentrum zu besuchen

# ÜBERBLICKTRAININGSZEITEN



- 10:00 11:35 Physis-Training
- OS Visp



- 10:00 11:35
- Mehrzweckhalle
- Winter: Eyholz



- 10:00 11:35
- Mehrzweckhalle
- Winter: Eyholz



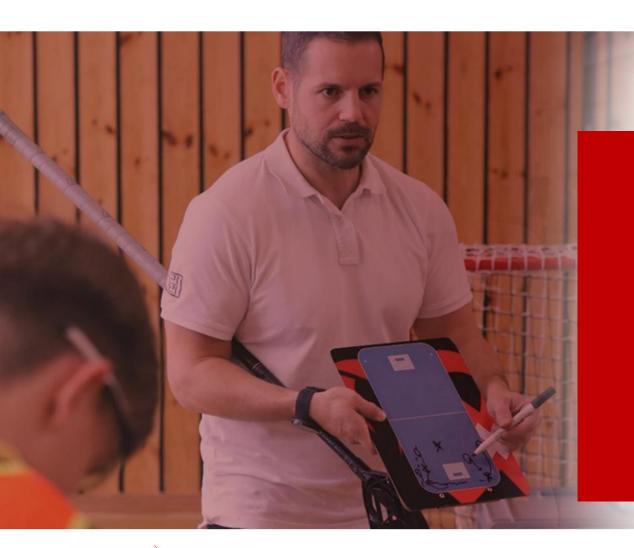
- 11:45 13:20
- Mehrzweckhalle

SCHULFERIEN

- Übliche Zeiten
- Doppelturnhalle Sand







#### **TRAINER**

Matthias Hofbauer

Der Rekordnationalspieler gibt im Training am Dienstag und Mittwoch seine Erfahrung den Sportschülern weiter.

Neben seinem Engagement im RLZ Wallis ist er in einem 50%-Pensum als Athletenbetreuer bei swiss unihockey tätig. Er unterstützt seit dem 1. August 2020 die U23- und A-Nationalspieler rund um das Projekt «Spitzensport-WK».









#### **Weitere Trainer**

Patrick Eggel, Jonas Gruber, David Grünwald und Joris Zurbriggen übernehmen die restlichen Trainingseinheiten.

Alle mindestens mit der Ausbildung J+S Leiter Unihockey mit Zusatz "Leistungssport"

David Grünwald als Berufstrainer (Swiss Olympic Trainer Lesitungssport) zusätzlich mit der Funktion Leiter regionales Leistungszentrum Wallis









# **TORHÜTER**

Schwerpunkttrainings

Sandro Jöri (Torhütertrainer)

Aktuell U18 A Assistenztrainer bei Zug United

Ehemaliger U17 Nationaltrainer









#### **KONDITION**

Schwerpunkttrainings

Renate Heinzmann (Physiotherapeutin)

Ehemalige Sportschülerin (Ski Alpin)

Bestritt FIS Rennen









#### **SPORTMEDIZIN**

- Sportmedizinisches Zentrum Bern-Ittigen
  - Sportärztliche Untersuchung
  - EKG
  - Kleines Labor
- Vertrauensarzt in Visp
- Physiotherapie in Visp innerhalb von 24 Stunden











#### **KOSTEN**

Sekundarstufe 1 (OS):

intern: 600.- CHF

extern: 800.- CHF

Sekundarstufe 2 (Kollegium Brig, Lehrbetrieb,...)

intern: 350.- CHF pro Trainingsfenster

extern: 450.- CHF pro Trainingsfenster

Intern, d.h. Spielerin / Spieler des Partnervereins UHC Visper Lions







# WAS WIR VON DIR ERWARTEN

- Tadelloses Verhalten
- Verhalten in der Schule (d.h. Noten, Hausaufgaben, Verhalten)
- Verhalten im Sport (d.h. Trainings, Verein, Auswahl, Meisterschaft)



antidoping.ch











#### SO MELDE ICH MICHAN

- Alle RLZ Anmeldeformular (intern)
- OS neu: Formular SKA
- OS bisher: vereinfachtes Formular
- Nach OS:
  - Weiterführende Schulen: IM / Formular SKA
  - Lehrbetrieb: Gespräch und Vereinbarungen

