

The background image shows three young men in a gymnasium, wearing black and yellow sports uniforms with 'Kempa' on the chest. They are holding floorball sticks and playing on a polished wooden floor. The gymnasium has a wooden wall in the background. A semi-transparent red banner is overlaid on the left side of the image, containing the text.

RLZ Wallis

Informationsveranstaltung 21/22

Visp, Februar 2021

- **Geschichte**
- **Saisonplanung**
- **Erwartungen an Athleten (Leistungszentrum)**
- **FTEM mit Broschüre für Eltern (Athletenweg Unihockeyspieler)**
- **Wichtige Bereiche für einen Unihockeyspieler (Physis, Technik, Mentales...)**



ZIELE FÜHREN ZUM ERFOLG

Wann schießt eine Walliserin / ein Walliser das entscheidende Tor an einem grossen Turnier?

SPORT – KUNST - AUSBILDUNG

Die SKA-Strukturen bieten besonders begabten Sportlern und Künstlern spezielle Angebote im Wallis, die es ihnen erlauben, Ausbildung und das intensive Ausüben einer sportlichen oder künstlerischen Tätigkeit bestmöglich zu vereinbaren.



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



LIZENZ ZUM TRAINIEREN

Gültigkeit: 01. August – 31. Juli

Talent Cards werden an den kantonalen und nationalen Selektionen vergeben.

Lokal, Regional und National



SELEKTIONEN

Die kantonalen Auswahlen bilden den Vorspann der nationalen Auswahlen

U13 Auswahl Wallis, U15 Auswahl Wallis



TALENTE FÖRDERN

Ab Stufe Orientierungsschule fördern wir die besonders talentierten Unihockeyspieler/innen.

Die Plattform Schule & Sport Unihockey erlaubt den Talenten ihre Träume weiter zu verfolgen.



RLZ WALLIS

Anschliessend haben die Unihockeyspieler/innen die Möglichkeit, bis sie 20-jährig sind, das regionale Leistungszentrum zu besuchen

ÜBERBLICK TRAININGSZEITEN



MONTAG

- 10:00 – 11:35 *Physis-Training*
- *OS Visp*



DIENSTAG

- 10:00 – 11:35
- *Mehrzweckhalle*
- *Winter: Eyholz*



DONNERSTAG

- 10:00 – 11:35
- *Mehrzweckhalle*
- *Winter: Eyholz*



MITTWOCH

- 11:45 – 13:20
- *Mehrzweckhalle*



SCHULFERIEN

- *Übliche Zeiten*
- *Doppelturnhalle Sand*





TRAINER

Matthias Hofbauer

Der Rekordnationalspieler gibt im Training am Dienstag und Mittwoch seine Erfahrung den Sportschülern weiter.

Neben seinem Engagement im RLZ Wallis ist er in einem 50%-Pensum als Athletenbetreuer bei swiss unihockey tätig. Er unterstützt seit dem 1. August 2020 die U23- und A-Nationalspieler rund um das Projekt «Spitzensport-WK».



Weitere Trainer

Patrick Eggel, Jonas Gruber, David Grünwald und Joris Zurbriggen übernehmen die restlichen Trainingseinheiten.

Alle mindestens mit der Ausbildung J+S Leiter Unihockey mit Zusatz „Leistungssport“

David Grünwald als Berufstrainer (Swiss Olympic Trainer Leistungssport) zusätzlich mit der Funktion Leiter regionales Leistungszentrum Wallis



TORHÜTER

Schwerpunkttrainings

Sandro Jöri (Torhütertrainer)

Aktuell U18 A Assistenztrainer bei Zug United

Ehemaliger U17 Nationaltrainer



KONDITION

Schwerpunkttrainings

Renate Heinzmann (Physiotherapeutin)

Ehemalige Sportschülerin (Ski Alpin)

Bestritt FIS Rennen



SPORTMEDIZIN

- Sportmedizinisches Zentrum Bern-Ittigen
 - Sportärztliche Untersuchung
 - EKG
 - Kleines Labor
- Vertrauensarzt in Visp
- Physiotherapie in Visp innerhalb von 24 Stunden



KOSTEN

Sekundarstufe 1 (OS):

intern: 600.- CHF

extern: 800.- CHF

Sekundarstufe 2 (Kollegium Brig, Lehrbetrieb,...)

intern: 350.- CHF pro Trainingsfenster

extern: 450.- CHF pro Trainingsfenster

Intern, d.h. Spielerin / Spieler des Partnervereins UHC Visper Lions



WAS WIR VON DIR ERWARTEN

- Tadelloses Verhalten
- Verhalten in der Schule (d.h. Noten, Hausaufgaben, Verhalten)
- Verhalten im Sport (d.h. Trainings, Verein, Auswahl, Meisterschaft)



SO MELDE ICH MICH AN

- Alle RLZ Anmeldeformular (intern)
- OS neu: Formular SKA
- OS bisher: vereinfachtes Formular
- Nach OS:
 - Weiterführende Schulen: IM / Formular SKA
 - Lehrbetrieb: Gespräch und Vereinbarungen

A photograph of two young men in hockey gear on an indoor rink. The man on the right is wearing a dark blue jersey with yellow trim and a crest, and is smiling while looking down at the other player. The man on the left is wearing a dark blue jersey with an orange vest over it, and is looking down. Both are wearing hockey helmets and eye protection. The background is a wooden wall.

UNIHOKEY

VIELEN HERZLICHEN DANK